



Matthew Johnstone

Den Geist beruhigen

Eine illustrierte Einführung in die Meditation

Matthew Johnstone

Den Geist beruhigen

Eine illustrierte Einführung in die
Meditation

72 Seiten

ISBN: 978-3-88897-791-6

EUR 18,00 [DE]

EUR 18,50 [AT]

Format : 21,0 x 15,0 cm

Übersetzung: Übersetzt von

Ulrike Becker

Übersetzer*in: Ulrike Becker

dtv

Autor*in

Matthew Johnstone

dtv

Übersetzer*in

Ulrike Becker

Autor*in Matthew Johnstone bei dtv

- Mein schwarzer Hund, Hardcover, ISBN: 978-3-88897-537-0
- Mit dem schwarzen Hund leben, Hardcover, ISBN: 978-3-88897-594-3
- Resilienz, Hardcover, ISBN: 978-3-95614-066-2
- Den Geist beruhigen, Hardcover, ISBN: 978-3-88897-791-6
- Kein Stress!, Hardcover, ISBN: 978-3-95614-328-1