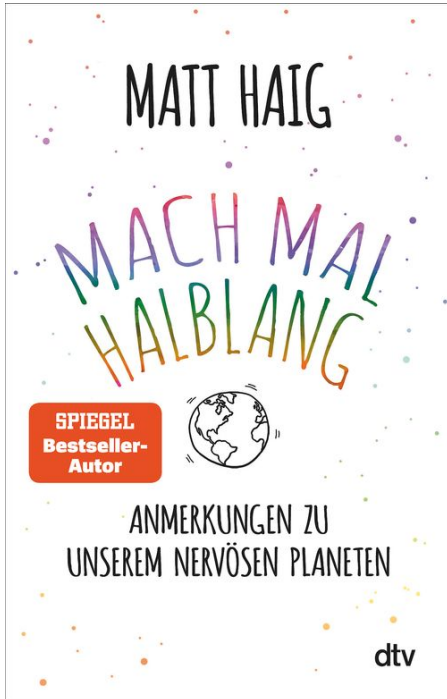


Matt Haig

Mach mal halblang. Anmerkungen zu unserem nervösen Planeten

Sind Sie schon durchgedreht oder arbeiten Sie noch daran?

Wir leben in einem Zeitalter der Ängste und der überdrehten Schnelligkeit. Man könnte meinen, unsere gesamte Lebensweise wäre darauf ausgerichtet, uns ins Unglück zu stürzen. Der Life-Overload hat uns fest im Griff. Aber: Können wir etwas dagegen tun? Matt Haig beschäftigt sich intensiv mit der Frage, wie die lärmende Außenwelt unser Denken beherrscht und wie wir uns zur Wehr setzen können. Es geht um große und kleine Dinge, um Weltpolitik, Gesundheit, Smartphones, Social Media, Sucht, Vernetzung. Ein Buch, das uns alle angeht und das uns unserer eigentlichen Aufgabe wieder ein wenig näherbringt: dem Menschsein.



Matt Haig
Mach mal halblang.
Anmerkungen zu unserem nervösen Planeten

Deutsche Erstausgabe
320 Seiten

ISBN: 978-3-423-21938-9

EUR 13,00 [DE]

EUR 13,40 [AT]

ET 23. Juli 2021

Übersetzung: Übersetzt von

Sophie Zeitz

Übersetzer*in: Sophie Zeitz



© Kan Lailey

Autor*in

Matt Haig

Matt Haig wurde 1975 in Sheffield geboren und hat bereits eine Reihe von Romanen und Kinderbüchern veröffentlicht, die mit verschiedenen literarischen Preisen ausgezeichnet und in über 30 Sprachen übersetzt wurden. In Deutschland bekannt wurde er mit dem Bestseller ›Ich und die Menschen‹.

Übersetzer*in

Sophie Zeitz



News

LovelyBooks-Leserpreis 2016

Matt Haig wurde 2016 für *Ziemlich gute Gründe, am Leben zu bleiben* im Rahmen des LovelyBooks-Leserpreises mit Bronze in der Kategorie Sachbuch & Ratgeber ausgezeichnet.

Pressestimmen

»Plädoyer fürs Menschsein«

Buchjournal extra, 1. April 2019

»Ein brillant erzähltes und sehr weises Buch, das jeden Leser ein Stückchen verändert.«

geek.whisper.de, 28. April 2019

»Tolles Buch!«

kamikaze-radio.de, Gernot Recke, 2. Mai 2019

»In seinem unterhaltsamen und bedenkenswerten Buch ›Mach mal halblang‹ ruft er dazu auf, mal einen Gang runterzuschalten.«

Hannoversche Allgemeine Zeitung, 10. Mai 2019

»Ein unterhaltsames Buch, das zum Nachdenken anregt.«

Passauer Neue Presse, 30. August 2021

»Ein unterhaltsames Buch, das zum Nachdenken anregt.«

Passauer Neue Presse, 30. August 2021

»Ein unterhaltsames Buch, das zum Nachdenken anregt.«

Deggendorfer Zeitung, 3. September 2021

»In seinem neuen Buch ›Mach mal halblang‹ verrät er, wie schwere Momente wieder leicht werden.«

DONNA, Verena Roskos

Autor*in Matt Haig bei dtv

- Ein Junge namens Weihnacht, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-829-2
- Wie man die Zeit anhält, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21810-8
- Evie und die Macht der Tiere, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-62779-5
- Ich und der Weihnachtsmann, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0665-1
- Evie und die Macht der Tiere, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-2069-5
- Eine Weihnachtsmaus namens Miika, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-2524-9
- Ein Junge namens Weihnacht, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28088-4
- Mach mal halblang. Anmerkungen zu unserem nervösen Planeten, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21938-9
- Das Mädchen, das Weihnachten rettete, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0188-5