

Albert Thiele

# Argumentieren unter Stress

Wie man unfaire Angriffe erfolgreich abwehrt – analog und digital

*Stark und resilient in jeder Debatte*

In Zeiten tiefgreifender Umbrüche haben unfaire Angriffe, emotionalisierte Auseinandersetzungen und aggressive Argumentationstechniken Hochkonjunktur. Albert Thiele, einer der renommiertesten Präsentations- und Dialektiktrainer Deutschlands, zeigt, wie man sich effektiv dagegen wehren kann. Er vermittelt Best Practices für eine klare und schlagfertige Kommunikation und damit wichtige Voraussetzungen, um eigene Interessen - und Karriereziele zu verwirklichen.

- **Einfache Tools für ein selbstbewusstes Mindset:** eine starke innere Haltung aufbauen und überzeugend auftreten
- **Basic Skills für die Stressargumentation:** wirksame Fragen stellen, achtsam zuhören und Konflikte neutralisieren
- **Effektive Konterstrategien:** unfaire Angriffe erkennen und souverän reagieren
- **Zielgerichtetes Argumentieren:** komplexe Botschaften prägnant vermitteln und mit Storytelling begeistern
- **Praxisorientierte Techniken** für Besprechungen, Verhandlungen, öffentliche Auftritte und Präsentationen

Aktualisierte und erweiterte Ausgabe mit direkt umsetzbaren Praxistipps und umfangreichem Übungsteil

Autor\*in

**Albert Thiele**

Albert Thiele ist Kommunikationstrainer, Business-Coach und Bestsellerautor. Er gilt als einer der besten Präsentations- und Dialektiktrainer Deutschlands und lebt in Düsseldorf.



Albert Thiele  
**Argumentieren unter Stress**  
 Wie man unfaire Angriffe erfolgreich abwehrt – analog und digital

288 Seiten

ISBN: 978-3-423-34827-0  
 EUR 14,00 [DE]  
 EUR 14,40 [AT]  
 ET 17. Oktober 2024  
 Format : 13,5 x 21,0 cm



## Pressestimmen

»Wer Unterstützung dabei braucht, schlagfertig zu reagieren und zugleich im Dialog zu bleiben, findet in diesem Ratgeber wichtige Anregungen und Hinweise.«

boersenblatt.net, Sabine Schmidt, 2. Oktober 2015

---

»Das Buch lässt sich auch ohne psychologische Vorkenntnisse gut lesen, die meisten Übungsbeispiele sind leicht auf die jeweiligen beruflichen Situationen umsetzbar.«

praxisnah, Karola Krell

---

**Autor\*in Albert Thiele bei dtv**

- Argumentieren unter Stress, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34827-0