



Krischan Koch

# Ruhe oder es knallt!

Roman

*Wut-Life-Balance für Fortgeschrittene*

Klaus Richards, genannt Richy, Ex-Kunst- und Gemeinschaftskundelehrer aus Hamburg, versteht die Welt schon lange nicht mehr. Alles um ihn herum verändert sich, sein Kiez, die Kneipen, die Geschäfte, die Musik, seine Familie – das ganze Leben. Mehrmals täglich rastet Richy aus. Als er dem dauerlaubblassenden Hausmeister regelrecht an die Gurgel geht, muss Richy zu einem Antiaggressionstraining. Anfangs gehen ihm diese »Anonymen Ausraster« total auf die Nerven. Doch unter der sanften Anleitung von Therapeut Norbert werden sich die Gruppenmitglieder immer sympathischer und wollen das Gelernte auch in der Praxis umsetzen. Aber irgendwas scheinen sie falsch verstanden zu haben, denn es kommt dabei zu unerklärlichen Zwischen- und sogar Todesfällen ....

Krischan Koch

**Ruhe oder es knallt!**

Roman

Originalausgabe

272 Seiten

ISBN: 978-3-423-26395-5

EUR 16,00 [DE]

EUR 16,50 [AT]

ET 15. August 2024

Format : 13,6 x 21,0 cm



© Gunter Glücklich

Autor\*in

**Krischan Koch**

Krischan Koch wurde 1953 in Hamburg geboren. Die für einen Autor üblichen Karrierestationen als Seefahrer, Rockmusiker und Kneipenwirt hat er sich geschenkt. Stattdessen macht er Kabarett und Kurzfilme und schreibt seit vielen Jahren Filmkritiken u.a. für die »DIE ZEIT« und den NDR. Koch lebt mit seiner Frau in Hamburg und auf der Nordseeinsel Amrum, wo er mit Blick aufs Watt seine Kriminalromane schreibt.

## Veranstaltungen und Medientermine

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

📅 Donnerstag, 19.03.2026, 19:30 Uhr

📍 Thalia  
Dingstätte 24  
25421 Pinneberg

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

📅 Freitag, 20.03.2026, 18:30 Uhr

📍 Landhaus Tettens  
Am Dorfbrunnen 17  
26954 Nordenham

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: Tel.: 04124 930540

📅 Donnerstag, 26.03.2026, 19:30 Uhr

📍 Stadtbücherei Glückstadt  
Große Nübelstraße 21  
25348 Glückstadt

Krischan Koch präsentiert ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: Tel.: 040 / 32 11 91 oder Email:  
[info@speicherstadtmuseum.de](mailto:info@speicherstadtmuseum.de)

📅 Freitag, 27.03.2026, 19:30 Uhr

📍 Speicherstadtmuseum  
Am Sandtorkai 36  
20457 Hamburg

🔗 [Weitere Informationen](#)

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: Tel.: Karten: 04162 5505

📅 Donnerstag, 16.04.2026, 19:30 Uhr

📍 Bücherstübchen Jork  
Bürgerei 2  
21635 Jork

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: Tel.: Karten: 04536 890846

📅 Freitag, 17.04.2026, 19:00 Uhr

📍 Antik Café  
Hauptstraße 51  
23898 Labenz

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: Tel.: Karten: 04164 6945

📅 Samstag, 18.04.2026, 19:00 Uhr

📍 Friedrich-Huth-Bücherei  
Am Amtshof 2  
21698 Harsefeld

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: Tel.: 0541 3310321

📅 Mittwoch, 22.04.2026, 19:30 Uhr

📍 Bücher Wenner  
Große Str. 69  
49074 Osnabrück

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: Tel.: 04171 6158

📅 Donnerstag, 23.04.2026, 19:30 Uhr

📍 Bücherei Stelle

Unter den Linden 18b  
21435 Stelle

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

📅 Dienstag, 02.06.2026, 19:00 Uhr

📍 Landgericht Itzehoe

Theodor-Heuss-Platz 3  
25524 Itzehoe

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

📅 Donnerstag, 28.05.2026, 19:00 Uhr

📍 Fischhalle Harburg

Kanalplatz 16  
21079 Hamburg

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

📅 Sonntag, 22.03.2026, 20:00 Uhr

📍 Kulturzentrum Kreuz

Schlitzer Straße 81  
36039 Fulda

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: Tel. 04682 4111

📅 Donnerstag, 02.04.2026, 20:00 Uhr

📍 Buchhandlung Quedens

Inselstraße 35  
25946 Wittdün auf Amrum

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Eine Veranstaltung im Rahmen der Lübbecker Krimitage "Mord am Wiehen" Karten unter: Tel. 04682 4111

📅 Donnerstag, 12.03.2026, 20:00 Uhr

📍 Bücherstube Andreas Oehlschläger

Lange Straße 46  
32312 Lübbecke

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Info und Karten: 04863 2987

📅 Mittwoch, 27.05.2026, 19:30 Uhr

📍 Gemeindebücherei Sankt-Peter Ording

Badallee 56  
25826 Sankt-Peter Ording

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Eine Veranstaltung im Rahmen des Krimifestivals München

📅 Sonntag, 28.06.2026, 18:30 Uhr

📍 Krimi-Dampfer

Dampfersteg Starnberg (direkt am Bahnhof)  
82319 Starnberg

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

**Pressestimmen**

*»Endlich mal ein Kriminalroman, wo es auch etwas zu lachen gibt. Hier reichen sich Humor und Kriminalistik die Hände.  
Ein wunderbares Buch.«*

*Magazin Kölleforia, 10. August 2024*

---

### Autor\*in Krischan Koch bei dtv

- Das Schweigen der Kegelrobber, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22103-0
- Das Schweigen der Kegelrobber. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3409-8
- Der weiße Heilbutt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25459-5
- Einer flog über das Möwennest. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3662-7
- Mord im Nord-Ostsee-Express, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25463-2
- Einer flog über das Möwennest, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22168-9
- Venedig sehen und stehlen, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0951-5
- Mordseekrabben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21515-2
- Mord im Nord-Ostsee-Express. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-2236-1
- Rollmopskommando. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-538-3
- Flucht übers Watt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25403-8
- Mord im Nord-Ostsee-Express, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21991-4
- Rollmopskommando. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0649-1
- Backfischalarm, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21672-2
- Krieg der Seesterne. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3100-4
- Venedig sehen und stehlen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21783-5
- Dreimal Tote Tante, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21633-3
- Friedhof der Krustentiere. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-1375-8
- Schnappt Scholle. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-2646-8
- Rote Grütze mit Schuss. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-261-0
- Dreimal Tote Tante, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25407-6
- Backfischalarm, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25425-0
- Flucht übers Watt. Ein Nordsee-Krimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-989-3
- Rote Grütze mit Schuss, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25374-1
- Pannfisch für den Paten. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0414-5
- Mordseekrabben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25382-6
- Friedhof der Krustentiere, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21921-1
- Mordseekrabben. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0648-4
- Mörder mögen keine Matjes, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25018-4
- Friedhof der Krustentiere, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25452-6
- Schnappt Scholle, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21852-8
- Rollmopskommando, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21583-1
- Pannfisch für den Paten, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21721-7
- Pannfisch für den Paten, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25440-3
- Rote Grütze mit Schuss, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21433-9
- Ruhe oder es knallt!, Paperback, ISBN: 978-3-423-26395-5
- Krieg der Seesterne, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22049-1
- Rollmopskommando, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25395-6
- Flucht übers Watt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21673-9
- Mörder mögen keine Matjes, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21781-1
- Backfischalarm. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-988-6
- Mordseekrabben. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-335-8



- Ruhe oder es knallt!, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3275-9
- Dreimal Tote Tante. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-671-7
- Der weiße Heilbutt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21939-6
- Mörder mögen keine Matjes. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0950-8
- Der weiße Heilbutt. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-1817-3