

Dr. med. Eckart Hirschhausen
Der Pinguin, der fliegen lernte
Eine Geschichte über das
Leben, die Liebe und das Glück

Originalausgabe
168 Seiten

ISBN: 978-3-423-40078-7
EUR 14,99 [DE]
ET 13. Februar 2025

Dr. med. Eckart Hirschhausen

Der Pinguin, der fliegen lernte

Eine Geschichte über das Leben, die Liebe und das
Glück

*Das neue Buch des Bestsellerautors Eckart von Hirschhausen - über eine
Begegnung, die Millionen Menschen bewegt hat!*

Vieles wird leichter, sobald du in deinem Element bist

Eckart von Hirschhausen begegnet einem Pinguin. Und hält ihn für eine absolute Fehlkonstruktion: dicker Bauch, kann nicht fliegen, und dann hat die Natur auch noch die Knie vergessen. Doch als er den Pinguin schwimmen sieht, **ändert sich seine Perspektive**: auf das Leben und den Umgang mit den eigenen Unzulänglichkeiten. Denn mit dem Sprung ins Wasser zeigt der Pinguin, **was er wirklich kann** – sobald er in seinem Element ist.

»Wenn es mich als Pinguin in die Wüste verschlagen hat, liegt es nicht nur an mir, wenn es nicht flutscht. Dann ist nicht die entscheidende Frage: ›Wie bin ich hierhergekommen?‹ Viel wichtiger ist: ›Wie komme ich hier weg?‹«

Was, wenn jeder von uns sein Element wiederfinden muss, **um glücklich zu sein**? Liegt darin das **Geheimnis eines gelingenden Lebens**? Eckart von Hirschhausens »Pinguingeschichte« ist ein **persönliches Plädoyer**, nicht zu lange nur an seinem Innenleben zu tüfteln. **Veränderung** geschieht oft, wenn ich eine Umgebung schaffe, in der ich meine **Stärken entfalten** kann.

Die Pinguingeschichte wurde millionenfach geklickt, nacherzählt und weiterempfohlen. Jetzt endlich erscheint der virale Hit in einer hochwertigen Aufmachung mit zum Teil unveröffentlichten Fotos des preisgekrönten Naturfotografen Stefan Christmann.

Ein Buch voller heilsamer Ideen, atemberaubend bebildert, anrührend, erfrischend und komisch zugleich.

Autor*in

Dr. med. Eckart Hirschhausen

Dr. med. Eckart von Hirschhausen, Jahrgang 1967, studierte Medizin und Wissenschaftsjournalismus. Seine Spezialität: medizinische Inhalte auf humorvolle Art zu vermitteln. Er gibt nachhaltige Impulse, die hängen bleiben: im Fernsehen, als Sachbuchautor, bei großen Kongressen und als Keynote-Speaker. Für die ARD moderiert er »Wissen vor 8 – Erde« und Reportagen. Seine Arbeit wurde mehrfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Georg von Holtzbrinck Preis für Wissenschaftsjournalismus sowie dem Wissenschaftskommunikationspreis 2023 der Leopoldina. Eckart von Hirschhausen hat bereits zwei Stiftungen gegründet: »HUMOR HILFT HEILEN« sowie »Gesunde Erde – Gesunde Menschen«. Er ist ehrenamtlich tätig für die Senckenberg Gesellschaft für Naturforschung, die DFL Stiftung, die Depressionshilfe, die Deutsche Krebshilfe und Phineo. Außerdem ist er Mitglied des Club of Rome, Ehrenmitglied der Charité und Honorarprofessor. Er lebt in Berlin, ist verheiratet, evangelisch und gibt die Hoffnung auf positive Veränderungen nicht auf.

Pressestimmen

»Inspirierend und humorvoll.«

BZ, Antonia Schön, 18. August 2025

»Wer seinen Platz sucht oder viel Fragen rund um seine Berufung hat, wer in einer Identitätskrise ist oder einfach eine gute männerverträgliche Lektüre sucht, dem empfehle ich dieses Buch. Die Leichtigkeit und Tiefe inspiriert.«

MOVÖ. Was Männer bewegt. Was Männer bewegen, Georges Morand, 1. Oktober 2025

Autor*in Dr. med. Eckart Hirschhausen bei dtv

- Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35190-4
- Der Pinguin, der fliegen lernte, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28452-3
- Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28276-5