



Tessa Randau

Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich

Von einer Begegnung, die das Herz wieder öffnete

Dieses Buch hat die Kraft, Ihre Beziehung zu bereichern

Was als große Liebe begann, fühlt sich heute, für die Frau Anfang 40, meist nur noch wie eine große Leere an. In der Hoffnung, die Nähe, die sie und ihren Mann früher einmal verband, wieder spüren zu können, bucht sie ein Wochenende auf einer einsamen Hütte in den Bergen. Doch der Plan geht nicht auf: Es kommt zum Streit und die Frau zieht enttäuscht und verletzt alleine los. An einen Steinkreis begegnet sie einem alten Mann. Mit ihm begibt sie sich auf eine Wanderung, die ihren Blick auf die Liebe für immer verändern wird.

Der neue inspirierende Ratgeber von Bestsellerautorin Tessa Randau – verpackt in eine zauberhafte Geschichte über das Geheimnis der Liebe.

Tessa Randau

Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich

Von einer Begegnung, die das Herz wieder öffnete

Originalausgabe
160 Seiten

ISBN: 978-3-423-34998-7

EUR 11,00 [DE]

EUR 11,40 [AT]

ET 17. September 2021

Illustrator*in: Ruth Botzenhardt



© Ulrike Schacht

Autor*in

Tessa Randau

Tessa Randau, geboren 1976, arbeitete nach dem Studium als Journalistin, zuletzt als Ressortleiterin bei einer Frauenzeitschrift. 2016 machte sie sich als Stress- und Burnout-Beraterin selbständig. 2020 veröffentlichte sie ihr Debüt ›Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich‹, das über ein halbes Jahr in den Top 20 der SPIEGEL-Bestsellerliste stand. Auch ihre weiteren Bücher kamen unter die Top 20: ›Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich‹, ›Das Meer und ich‹ sowie ›Mut beginnt im Herzen‹. Seit der Veröffentlichung ihres ersten Buches konzentriert sie sich beruflich aufs Schreiben. Tessa Randau lebt mit ihrer Familie in der Nähe von Koblenz.

Illustrator*in

Ruth Botzenhardt

Ruth Botzenhardt ist Illustratorin und Designerin und lebt in München.



Veranstaltungen und Medientermine

Tessa Randau präsentiert: ›Zeit für meine Träume. Wie ich lernte, dem Leben zu vertrauen‹

- 📅 Donnerstag, 23.04.2026, 20:00 Uhr
- 📍 Buchhandlung Reuffel GmbH & Co. KG
- Am Altlöhrtor 32-34
- 56068 Koblenz

Pressestimmen

»Ich bin wieder überwältigt von der Story, von der Entwicklung und der endgültigen Botschaft an den Leser.«

instagram.com/leseparadies, Elena Schnarr, 15. August 2021

»Erwähnenswert sind auch die schönen und passenden Illustrationen von Ruth Botzenhardt, wodurch das Buch optisch für Aufmerksamkeit sorgt.«

buchsichten.de, 17. September 2021

»Dieses innen wie aussen (die feinen Illustrationen haben mich begeistert!) wunderschöne Büchlein ist ein Ratgeber in Form einer toll erzählten Geschichte.«

instagram.com/mimitatis_buecherkiste, Tatiana Anderheiden, 29. September 2021

»Ein leichter und fesselnder Schreibstil mit zauberhaften Illustrationen von Ruth Botzenhardt ergänzt das Bild. Sehr zu empfehlen.«

duchessofmarvellousbooks.de , Kimberley Wegner, 29. September 2021

»Es ist wundervoll, wie Tessa Randau zwei theoretische Kommunikationskonzepte so genial in eine Geschichte verpackt, dass es unglaublich nachvollziehbar und augenöffnend ist.«

luckyside.wordpress.com, 31. Oktober 2021

»Berührend!«

Bremer, 1. November 2021

»Ein wunderbares Buch, das sich lohnt, immer wieder gelesen zu werden.«

meine-news.de, Hanne Rüttiger, 24. März 2022

Autor*in Tessa Randau bei dtv

- Zeit für meine Träume, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35277-2
- Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich Von einer Begegnung, die alles veränderte, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34976-5
- Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34998-7
- Das Meer und ich, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35203-1
- Mut beginnt im Herzen, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35241-3