

Dr. Lisa Mosconi

Das Gehirn in der Menopause

Wie wir die bisher unentdeckte Kraft der Wechseljahre für uns nutzen können

368 Seiten

ISBN: 978-3-423-40039-8

EUR 14,99 [DE]

ET 17. April 2025

Übersetzung: Übersetzt von
Johanna Wais

Übersetzer*in: Johanna Wais

Dr. Lisa Mosconi

Das Gehirn in der Menopause

Wie wir die bisher unentdeckte Kraft der Wechseljahre für uns nutzen können

Du bist nicht verrückt, das sind die Hormone

Menopause und Perimenopause sind noch immer ein Thema, über das viele Ärztinnen und Ärzte sehr wenig wissen. Frauen fühlen sich deswegen oft allein gelassen mit den vielvältigen Symptomen, wie Hitzewallungen, Schlafstörungen, aber auch brain fog und Gedächtnislücken. Dr. Lisa Mosconi ist Expertin für Frauengesundheit und auf die Rolle des Gehirns und die Funktion von Hormonen spezialisiert. Sie möchte ein Umdenken anstoßen. Denn für sie markiert die Menopause nicht nur das Ende eines Lebensabschnitts, sondern eine Phase des Übergangs und Neubeginns. Wenn wir lernen, uns während der Wechseljahre um uns und unseren Körper richtig zu kümmern, können wir mit einem erneuerten, ja, sogar »verbesserten« Gehirn ein neues Kapitel aufschlagen.

Autor*in

Dr. Lisa Mosconi

Dr. Lisa Mosconi, Neurowissenschaftlerin und Nuklearmedizinerin, hat in Florenz promoviert, leitet die Women's Brain Initiative und ist Direktorin der Alzheimer's Prevention Clinic am Weill Cornell Medical College, wo sie als Professorin für Neurologie und Radiologie lehrt. Zudem ist sie Mitglied der psychiatrischen Fakultät an der New York University.

Übersetzer*in

Johanna Wais

Johanna Wais überträgt seit ihrem Studium des Literaturübersetzens neben gesellschaftspolitischen Büchern Kinder- und Jugendbücher, Biografien und psychologische Ratgeber aus dem Englischen und Spanischen.



© Lisa Mosconi

»Die amerikanische Neurowissenschaftlerin und Nuklearmedizinerin Lisa Mosconi ist Expertin für Frauengesundheit und hat sich in den vergangenen Jahren auf die Rolle des Gehirns und die Funktion von Hormonen spezialisiert. Sie möchte mit ihrem Bestseller ›Das Gehirn in der Menopause‹ ein Umdenken anstoßen.«

Oberösterreichische Nachrichten, 27. August 2025

»Ein großartiges, einfühlsames, praxisorientiertes und gut zu lesendes Buch - nicht nur für Frauen.«

Mein Tag, 1. September 2025

»Sie räumt nicht nur gründlich auf mit sexistischen Klischees rund um die Menopause, sondern zeigt auch, welche Vorteile damit verbunden sind: für die betroffenen Frauen, aber auch für die Gesellschaft. Zusätzlich liefert sie profundes Wissen über die physiologischen Vorgänge sowie mögliche Therapien mit. Ein Buch, das keinesfalls nur Frauen lesen sollten.«

getabstract, 6. Oktober 2025

Autor*in Dr. Lisa Mosconi bei dtv

- Das Gehirn in der Menopause, Paperback, ISBN: 978-3-423-26415-0